

# INSTITUTO EUROPEO DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA, UNA ESTRATEGIA PARA LA PROMOCIÓN DE UN PATRIMONIO HISTÓRICO HEREDADO

LA GASTRONOMÍA MEDITERRÁNEA, LA CULTURA Y LOS PRODUCTOS AUTÓCTONOS  
ANDALUCES

# **VIDA MEDITERRÁNEA, EFECTOS SALUDABLES, PRODUCTOS Y SABIA COMBINACIÓN DE LOS MISMOS ES CALIDAD DE VIDA**

- Retroceso en el uso de nuestra alimentación más tradicional, se están perdiendo gran parte de los hábitos alimentarios heredados de nuestros antepasados.
- Se abandonan los principios que integraban la alimentación mediterránea más tradicional por un nuevo estilo de vida.
- Nuestro patrimonio cultural, nuestras costumbres, nuestra economía y nuestra calidad de vida están en juego.

# LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA UN PATRIMONIO INMATERIAL

- Alimentación Mediterránea, un patrimonio inmaterial de todo el área del mediterráneo.
- El aceite de oliva, las frutas y hortalizas, las legumbres, etc. deben ser revalorizadas y reconocidas como el gran bien de nuestro patrimonio.

## EL MEDITERRÁNEO, NUESTRO ESPACIO VITAL

A pesar de la diversidad hay una identidad culinaria, una misma cultura gastronómica y una filosofía de vida que nos distingue de otras culturas. Compartimos:

- Un buen clima.
- Convivencia en la calle con la gente.
- Comer en compañía.
- Productos como el aceite de oliva, vino y pan.

# LA DEFENSA DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA

- La Alimentación Mediterránea necesita una estrategia adecuada para luchar contra los malos hábitos alimentarios.
- Por que la obesidad es la epidemia del siglo XXI.
- España tiene una estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS).
- Andalucía tiene un Plan para la Promoción de las Actividades Físicas y la Alimentación Equilibrada, el AFAE.
- Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea, la apuesta de la Consejería de Agricultura y Pesca.

## DEFENDEMOS EL PATRIMONIO DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA POR LAS SIGUIENTES RAZONES:

- Representa una fórmula idónea para la salud.
- Los productos andaluces forman parte de esta alimentación y no deben ser desplazados.
- Parte de nuestro ser, de nuestra propia filosofía de vida (alimentos saludables, buen humor, buen clima, costumbres, etc.).
- Trascendencia y universalidad.
- Factor unitario, que contribuye a la cooperación y asistencia internacionales.
- Es un cauce para la comunicación y el respeto mutuo entre las comunidades, grupos e individuos.
- Legado transmitido en un flujo temporal y espacial incesante, que los jóvenes del S. XXI deben conocer, con objeto de facilitar el acercamiento a su entorno y cultura alimentarios.

# En definitiva:

- Andalucía:
  - Mediterráneo por antonomasia.
  - Sentimiento de identidad
  - Defensa valores Alimentación Mediterránea
- UNESCO: Salvaguarda Patrimonio Cultural Inmaterial

# **ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA:**

## **PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD**